



## Bescheinigung für: Outdoorkurs Alpin

Hiermit bescheinige ich, dass \_\_\_\_\_ aktuell über folgende Fertigkeiten im Bereich des Mehrseillängenkletterns verfügt.

- Das allgemeine Verhalten in Mehrseillängenrouten ist bekannt
- Objektive Gefahren sind bekannt
- Einwandfreies Sichern und Beherrschen der Sicherungsmethode
- Sicherungstechnik: Vor- und Nachteile von HMS und Tube Guide sind bekannt
- Express korrekt einhängen und verlängern
- Möglichkeiten von Einfach-, Halb- und Zwillingsseilen kennen
- Standplatz in Kettenschaltung einrichten
- Sichern am Standplatz im Vor- und Nachstieg
- Klettern in der Seilschaft
- Einwandfreie und klare Kommunikation innerhalb der Seilschaft
- Bedeutung und Anwendung des Befehls „Stand“
- Einrichten einer Abseilstelle
- Selbstständiges Abseilen über mehrere Abseilstellen
- Korrekter Knoten am Seilende
- Sicherer Rückzug aus einer Route, falls der nächste Standplatz nicht erreicht werden kann

Ich bin Bergführer/Kletterlehrer (bitte Zutreffendes ankreuzen und Ausweiskopie beilegen)

Name: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_